

RS SAINT OUEN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Du 24 au 28
Novembre
2025

ou	haricots verts vinaigrette salade de pomme de terre	ou	carottes râpées BIO œufs durs mayonnaise
ou	rôti de porc	ou	spaghettis végétal
ou	médaillon de merlu	ou	légumes farcis
	chou-fleur		pâtes
	brie (lait de vache)		yaourt nature (lait de vache)
	fruit BIO		pomme au four

ou	terrine de campagne	ou	betteraves BIO
	macédoine	ou	terrine de légumes
	poisson meunière (gluten, œufs)	ou	filet de poulet
	burger de veau	ou	croq fromage
	riz aux pts légumes		pâtes BIO et Local
	yaourt aromatisé (lait de vache)		St Paulin (lait de vache)
	compote BIO		fruit BIO

Du 01 au 05
Décembre
2025

ou	haricots verts BIO vinaigrette	ou	céleri BIO rémoulade (œufs)
ou	colleslaw	ou	mousse de foie
ou	émincé de bœuf	ou	saucisse veggie
ou	omelette	ou	sauté de dinde
	pommes persillées		semoule aux légumes
	tomme blanche (lait de vache)		gouda (lait de vache)
	poire au sirop		fruit BIO

ou	taboulé de légumes	ou	œufs durs mayonnaise (œufs)
	carottes râpées	ou	betteraves
	lasagnes de légumes	ou	Hachi parmentier
	égrené végétal	ou	dos de colin
	pâtes		pommes vapeur
	fromage blanc (lait de vache)		camembert (lait de vache)
	crème dessert		fruit BIO

Du 08 au 12
Décembre
2025

ou	chou-fleur vinaigrette	ou	terrine de légumes
ou	céleri rémoulade	ou	tomates en salade
ou	médaillon de merlu	ou	quenelle de volaille
ou	émincé de porc	ou	steak veggie
	riz		jardinière de légumes
	yaourt nature (lait de vache)		emmental (lait de vache)
	compote BIO		fruit BIO

ou	mousse de foie	ou	lentilles BIO vinaigrette
	carottes râpées	ou	crudités veggie
	sauté de veau	ou	roulé végétal
	œufs durs béchamel	ou	croq végétal au fromage
	purée		carottes BIO
	samos (lait de vache)		coulommiers (lait de vache)
	riz au lait		salade de fruits BIO

Du 15 au 19
Décembre
2025

ou	betteraves BIO	ou	céleri rémoulade
ou	coleslaw	ou	salade de pomme de terre
ou	œufs durs (œufs)	ou	bœuf mironton
ou	lasagnes de légumes	ou	dos de colin
	épinards/pdt		haricots verts BIO
	petit suisse (lait de vache)		fromage portion (lait de vache)
	fruit BIO		compote BIO

ou	mousse de canard	ou	macédoine
	sot l'y laisse de dinde forestière	ou	céleri rémoulade
	gratin Dauphinois	ou	paupiette de poisson
	Comté	ou	pané végétal
	bûche de Noël		petits pois BIO
			gouda (lait de vache)
			fruit BIO

les allergènes sont notifiés en rouge entre parenthèse et les produits de substitution sont notés en bleu
les repas végétariens sont notés en vert

tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, si un produit ne peut vous être servi, ne nous en tenez pas rigueur,